

第7回

# 全国 フレイルチェックの集い

フレイルチェック活動から生まれる「絆」  
～みんなの幸せはわたしの幸せ～



みんなの想いを共有し合おう！



フレイルサポーターが集結するお祭り



今年もやります！自治体リレー

日時

2024年2月16日(金)

12:30～16:00 Zoomによるオンライン開催

共催

## 第1部 東京大学高齢社会総合研究機構からの報告

- ・ 飯島 勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構から最新の話題提供
- ・ 田中 友規先生 全国フレイルチェックデータの分析報告
- ・ 孫 輔卿先生 フレイルサポーターの生きがいに関する調査報告

## 第2部 全国のみんで創り上げるフレイルチェック活動 —各地の取り組みを知ろう—

- ・ 全国参加自治体リレー
- ・ ようこそ！新規導入自治体
- ・ 導入自治体からの活動報告

## 第3部 参加者の笑顔が私のやりがい

- ・ 飯島先生とサポーターによるディスカッション
- ・ 東京都フレイルサポーターの集いの報告
- ・ 上級フレイルトレーナーの集いの報告
- ・ NPO法人全国フレイルサポーター連絡会連合会（全サポ連）からの報告

### 昨年度の様子

